

Schulung PSA gegen Absturz

Andrew Page**tuttifix gmbh**

Geburtsdatum: 04.04.1981

Hat mit Erfolg am Praxiskurs für

Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSA gA) teilgenommen

Lernstunden (inklusive allfällige Lernzielkontrollen)

Theorieblock: 2.0 h

Praxisblock: 5.0 h

einfach Rettung: 1.0 h

Kursdauer Total: 8.0 h

Kursinhalte:

Gesetzliche Grundlagen CH

PSAgA nur zulässig, wo Kollektivschutz technisch nicht möglich oder zu gefährlich ist

Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA)

Grundbestandteile: Schutzhelm mit Kinnband, Auffanggurt (EN361, 1-2 Punktegurt)

Optionen: Komplettgurt (EN361 & EN358) / Haltegurt / 5 Punktegurt

Zubehör: Verbindungsmittel, Höhensicherungsgeräte, Karabiner

korrekte Anwendung: Anziehen und anpassen der PSAgA

korrekte Behandlung: Lagerung & Kontrolle der PSAgA

Prüf- und Produktnormen: PSA-Richtlinie, Euronormen, CE-Zeichen

Praktische Anwendung & eigene Übungen mit PSAgA

Systempriorisierung: 1. Rückhalte-, 2. Positionierungs- & 3. Auffangsystem

Sturzmechanismen: Pendelsturzgefahr & Sturz aus Arbeitshaltung

Sturzphysik: Fangstoss, Gefahr Schlaffseil

Selbstversuche Fangstoss & Pendelsturz

Sicherheitsparcours: Erkennen positiver & negativer Details mit Selbstkontrolle

Planmässige Rettung: Keine Alleinarbeit mit PSAgA

Grundwissen Hängetrauma / orthostatischer Schock

einfache Rettung nach unten mit eigenen Mitteln

Nein sagen können

PSAgA ist allzuoft nicht die Ideallösung!

Cham,
06.10.2020Markus Christen
Kursleiter