

## Schulung PSA gegen Absturz

Raphael Müller

tuttifix gmbh

Geburtsdatum: 20.06.1987

Hat mit Erfolg am Praxiskurs für  
Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSA gA) teilgenommen

### Lernstunden (inklusive allfällige Lernzielkontrollen)

Theorieblock:	2.0 h
Praxisblock:	5.0 h
einfach Rettung:	1.0 h

**Kursdauer Total: 8.0 h**

### Kursinhalte:

Gesetzliche Grundlagen CH

PSAgA nur zulässig, wo Kollektivschutz technisch nicht möglich oder zu gefährlich ist

### Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA)

Grundbestandteile:	Schutzhelm mit Kinnband, Auffanggurt (EN361, 1-2 Punktegurt)
Optionen	Komplettgurt (EN361 & EN358) / Haltegurt / 5 Punktegurt
Zubehör:	Verbindungsmitel, Höhensicherungsgeräte, Karabiner
korrekte Anwendung:	Anziehen und anpassen der PSAgA
korrekte Behandlung	Lagerung & Kontrolle der PSAgA
Prüf- und Produktnormen	PSA-Richtlinie, Euronormen, CE-Zeichen

### Praktische Anwendung & eigene Übungen mit PSAgA

Systempriorisierung	1. Rückhalte-, 2. Positionierungs- & 3. Auffangsystem
Sturzmechanismen:	Pendelsturzgefahr & Sturz aus Arbeitshaltung
Sturzphysik:	Fangstoss, Gefahr Schlaffseil Selbstversuche Fangstoss & Pendelsturz
Sicherheitsparcours:	Erkennen positiver & negativer Details mit Selbstkontrolle
Planmässige Rettung:	Keine Alleinarbeit mit PSAgA Grundwissen Hängetrauma / orthostatischer Schock einfache Rettung nach unten mit eigenen Mitteln

**Nein sagen können** PSAgA ist allzuoft nicht die Ideallösung!

Cham, 23.10.2014



Sämi Schmid  
Kursleiter



Sandro Brotschi  
Kursleiter