

## Schulung PSA gegen Absturz

Alain Aufranc

tuttifix gmbh

Geburtsdatum: 01.10.1975

Hat mit Erfolg am Praxiskurs für  
Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSA gA) teilgenommen

### Lernstunden (inklusive allfällige Lernzielkontrollen)

Theorieblock: 2.0 h  
Praxisblock: 5.0 h  
einfach Rettung: 1.0 h

**Kursdauer Total: 8.0 h**

### Kursinhalte:

Gesetzliche Grundlagen CH

PSAgA nur zulässig, wo Kollektivschutz technisch nicht möglich oder zu gefährlich ist

### Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA)

Grundbestandteile: Schutzhelm mit Kinnband, Auffanggurt (EN361, 1-2 Punktgurt)  
Optionen: Komplettgurt (EN361 & EN358) / Haltegurt / 5 Punktgurt  
Zubehör: Verbindungsmittel, Höhensicherungsgeräte, Karabiner  
korrekte Anwendung: Anziehen und anpassen der PSAgA  
korrekte Behandlung: Lagerung & Kontrolle der PSAgA  
Prüf- und Produktnormen: PSA-Richtlinie, Euronormen, CE-Zeichen

### Praktische Anwendung & eigene Übungen mit PSAgA

Systempriorisierung: 1. Rückhalte-, 2. Positionierungs- & 3. Auffangsystem  
Sturzmechanismen: Pendelsturzgefahr & Sturz aus Arbeitshaltung  
Sturzphysik: Fangstoss, Gefahr Schlaffseil  
Selbstversuche Fangstoss & Pendelsturz  
Sicherheitsparcours: Erkennen positiver & negativer Details mit Selbstkontrolle  
Planmässige Rettung: Keine Alleinarbeit mit PSAgA  
Grundwissen Hängetrauma / orthostatischer Schock  
einfache Rettung nach unten mit eigenen Mitteln

### Nein sagen können

PSAgA ist allzuoft nicht die Ideallösung!

Cham, 23.10.2014



Sämi Schmid  
Kursleiter



Sandro Brotschi  
Kursleiter